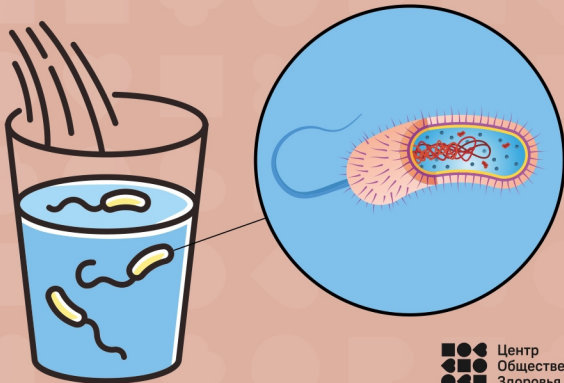


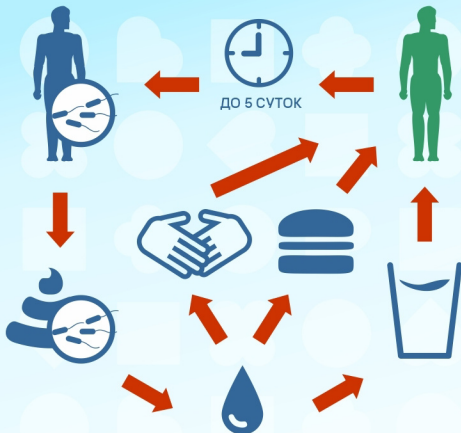
# Холера

Холера – острая кишечная инфекция,  
вызываемая бактериями вида  
***Vibrio cholerae*** (холерный вибрион)





**Источником инфекции** является больной с клиническими симптомами или бессимптомным течением заболевания. Наиболее активными вибрионовыделителями являются больные с тяжелым течением заболевания



**Механизм заражения – фекально-оральный.**

**Пути передачи:**

- водный;
- алиментарный;
- контактно-бытовой.

**Сезонность:** как и для всех острых кишечных инфекций, для холеры свойственна летне-осенняя сезонность.

**Инкубационный период** длится от нескольких часов до 5 суток, чаще 24 – 48 часов.



Все **симптомы** наблюдаются на фоне нормальной температуры:

- начало острое: внезапный позыв на дефекацию с отхождением кашицеобразных или водянистых испражнений (испражнения имеют вид «рисового отвара»: полупрозрачные, мутновато-белые, без запаха);
- постоянная рвота;
- слабость, мучительная жажда, сухость кожи и слизистых;
- заторможенность, вялость;
- заострившиеся черты лица.



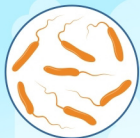
**Наблюдают 4 степени обезвоживания организма:**

**I степень** – потеря жидкости не превышает 3 % первоначальной массы тела;

**II степень** – потеря 4 – 6 % первоначальной массы тела;

**III степень** – потеря 7 – 9 % первоначальной массы тела;

**IV степень** – более 10 % первоначальной массы тела (наиболее опасна 4 степень обезвоживания).



### Профилактика:

- раннее выявление, немедленная изоляция и лечение больных и вибрионосителей;
- активное выявление новых случаев заболевания (ежедневные подворные обходы всех жителей неблагополучного населенного пункта);
- выявление и изоляция на 5 суток в изолятор всех контактных;
- прививки проводятся холерной химической вакциной (поствакцинальный иммунитет сохраняется до 6 месяцев);
- **соблюдение санитарно-гигиенических мер:**
  - соблюдать правила личной гигиены;
  - мытье рук с мылом перед едой, после посещения туалетов;
  - употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке;
  - не употреблять лед, приготовленный из сырой воды;
  - мясо, рыба и морепродукты должны употребляться после термической обработки;
  - фрукты и овощи хорошо промывать кипяченой или бутилированной водой;
  - купаться только в бассейнах или специальных водоемах;
  - при купании в водоемах не допускать попадания воды в полость рта;
  - при ухудшении состояния здоровья во время или по возвращению из поездки обязательно обращаться к врачу.

**Самое главное – соблюдайте правила личной гигиены и при появлении первых симптомов заболевания обращайтесь к врачу!**

