

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## БЕСПЛАТНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

**ЦЕЛЬ** РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ:

- болезни системы кровообращения
- рак
- болезни органов дыхания
- сахарный диабет

### 1 ЭТАП

18-39 лет

1 раз в 3 года

Старше 40 лет

ежегодно

1 Осмотр терапевта  
все граждане 1 раз в год

2 Анкетирование  
все граждане 1 раз в год

3 Холестерин и глюкоза в крови  
все граждане 1 раз в год

4 Измерение артериального  
давления  
все граждане 1 раз в год

5 Электrokардиограмма  
при 1-ом прохождении, 40 лет  
и старше 1 раз в год

6 Расчет индекса массы тела  
все граждане 1 раз в год

7 Оценка сердечно-сосудистого риска  
все граждане 1 раз в год



8 Измерение внутриглазного  
давления  
при 1-ом прохождении, 40 лет  
и старше 1 раз в год

9 Осмотр  
акушера/гинеколога  
все женщины 1 раз в год

10 Флюорография легких  
все граждане 1 раз в год

11 Общий анализ крови  
40 лет и старше 1 раз в год

Скрининг (исследования)  
на выявление онкологических  
заболеваний:

12 рак шейки матки, молочных  
желез, легких, кишечника,  
предстательной железы,  
желудка и кожи

13 Скрининг (исследование)  
на антитела к гепатиту С  
25 лет и старше 1 раз в 10 лет

### 2 ЭТАП

#### Дополнительное обследование (по показаниям):

Осмотр невролога, хирурга, акушера-гинеколога, ЛОР, офтальмолога, дерматовенеролога, дерматоскопия, терапевта, уролога, проктолога, УЗИ сосудов шеи, спирометрия, ФГДС, рентгенография (компьютерная томография) легких, ректороманоскопия, колоноскопия, анализ крови на гликированный гемоглобин, профилактическое консультирование.

## ОЦЕНКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ 18-49 ЛЕТ

### 1 ЭТАП



- анкетирование
- осмотр акушера-гинеколога;
- пальпация молочных желез;
- исследование мазков на «воспаление» и раковые клетки;
- в возрасте 18-29 лет исследование мазков на выявление возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза



- анкетирование
- осмотр уролога (хирурга)

### 2 ЭТАП ПО ПОКАЗАНИЯМ



- в возрасте 30-49 лет исследование мазков на выявление возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза;
- УЗИ органов малого таза;
- УЗИ молочных желез;
- осмотр акушера-гинеколога

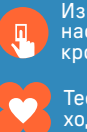


- спермограмма;
- исследование на выявление возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза;
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- осмотр уролога (хирурга)

## УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**ЦЕЛЬ** РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ COVID-19

### 1 ЭТАП



Измерение насыщения  
крови кислородом



Спирометрия



Развернутый общий  
и биохимический  
анализы крови



Рентгенография  
легких



Тест с 6-минутной  
ходьбой (по показаниям)



Определение Д-димера  
в крови (по показаниям)



Осмотр терапевта

### 2 ЭТАП ПО ПОКАЗАНИЯМ



Компьютерная  
томография легких



УЗИ сердца



УЗИ вен нижних конечностей

### Перенесшие COVID-19

- 1) не ранее, чем через 60 дней после выздоровления
- 2) в течение года после заболевания



Как и где записаться  
на диспансеризацию:

1. Единая региональная информационно-справочная служба «122» (звонок бесплатный);
2. Единый портал государственных и муниципальных услуг: [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru);
3. Региональный портал записи на прием к врачу: [www.k-vrachu.ru](http://www.k-vrachu.ru);
4. Телефон центра записи (342) 263-11-36 и 8-800-3000-300 (звонок бесплатный);
5. Телефон медицинской организации.