

2026 год



Рекомендации для родителей

Игротека для будущих первоклассников

Готовимся к школе дома: просто, весело и без стресса

Мальцева Татьяна Ивановна
учитель-дефектолог

МАДОУ "Детский сад №37" город Березники Пермский край

Главный секрет: развивать, не перегружая



Развитие базы
(внимание, речь, логика)



Спокойная
нервная система

Для детей с разным уровнем стартовых возможностей важно подбирать игры, которые формируют прочный фундамент, но при этом берегут ресурс ребенка.

4 шага к успешному старту в первом классе





Блок 1: Речевая готовность

Особенно важно при ТНР (тяжелых нарушениях речи)



«Поймай звук»

Как играть:

Взрослый называет ряд звуков. Ребенок хлопает в ладоши, когда слышит заданный (например, [Ш]). Позже усложняем: ищем звук в слогах и словах.

Скрытая польза:

Развивает фонематический слух — основу письма без ошибок.



«Словесный конструктор»

Как играть:

«Собираем» длинные слова («Дом – домик – домище») или играем в антонимы («Скажу высоко, ответишь... низко»).

Скрытая польза:

Расширяет словарный запас и учит чувствовать структуру языка.



Блок 2: Логика и мышление

Особенно важно при ЗПР (задержке психического развития)



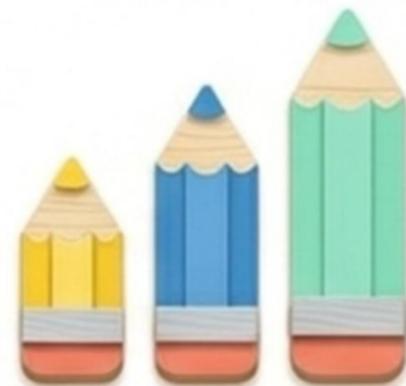
«Четвертый лишний» (на слух)

Как играть:

Назовите 4 слова (например: яблоко, груша, помидор, персик). Ребенок называет лишнее и объясняет выбор.

Скрытая польза:

Слуховой формат тренирует концентрацию и снимает лишнюю нагрузку со зрения!



«Разложи по порядку»

Как играть:

Берем любые предметы (ложки, карандаши, игрушки). Просим разложить их от самого маленького к самому большому (или наоборот).

Скрытая польза:

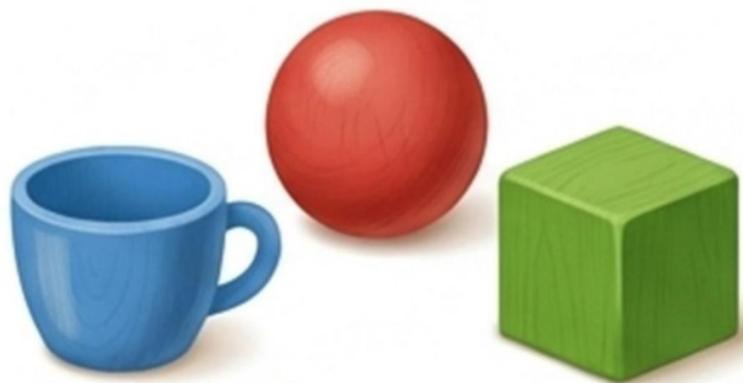
Формирует понимание последовательностей и основ математики.



Блок 3: Внимание и зрительная гигиена

Дети часто утомляются от обилия деталей.
Главный принцип здесь — «визуальная чистота».

«Что изменилось?»



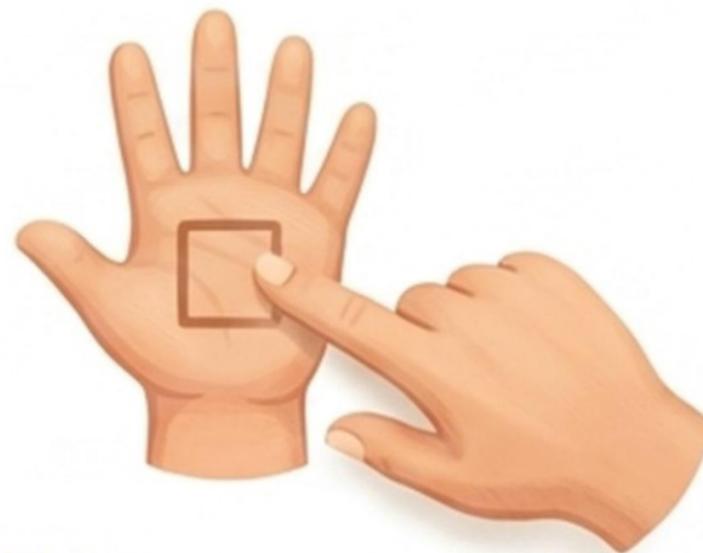
Как играть:

Поставьте 3–5 предметов на однотонном фоне. Ребенок запоминает и отворачивается. Уберите или поменяйте местами один предмет.

Скрытая польза:

Тренирует объем памяти и зрительное внимание без переутомления.

«Графический диктант на ладошке»

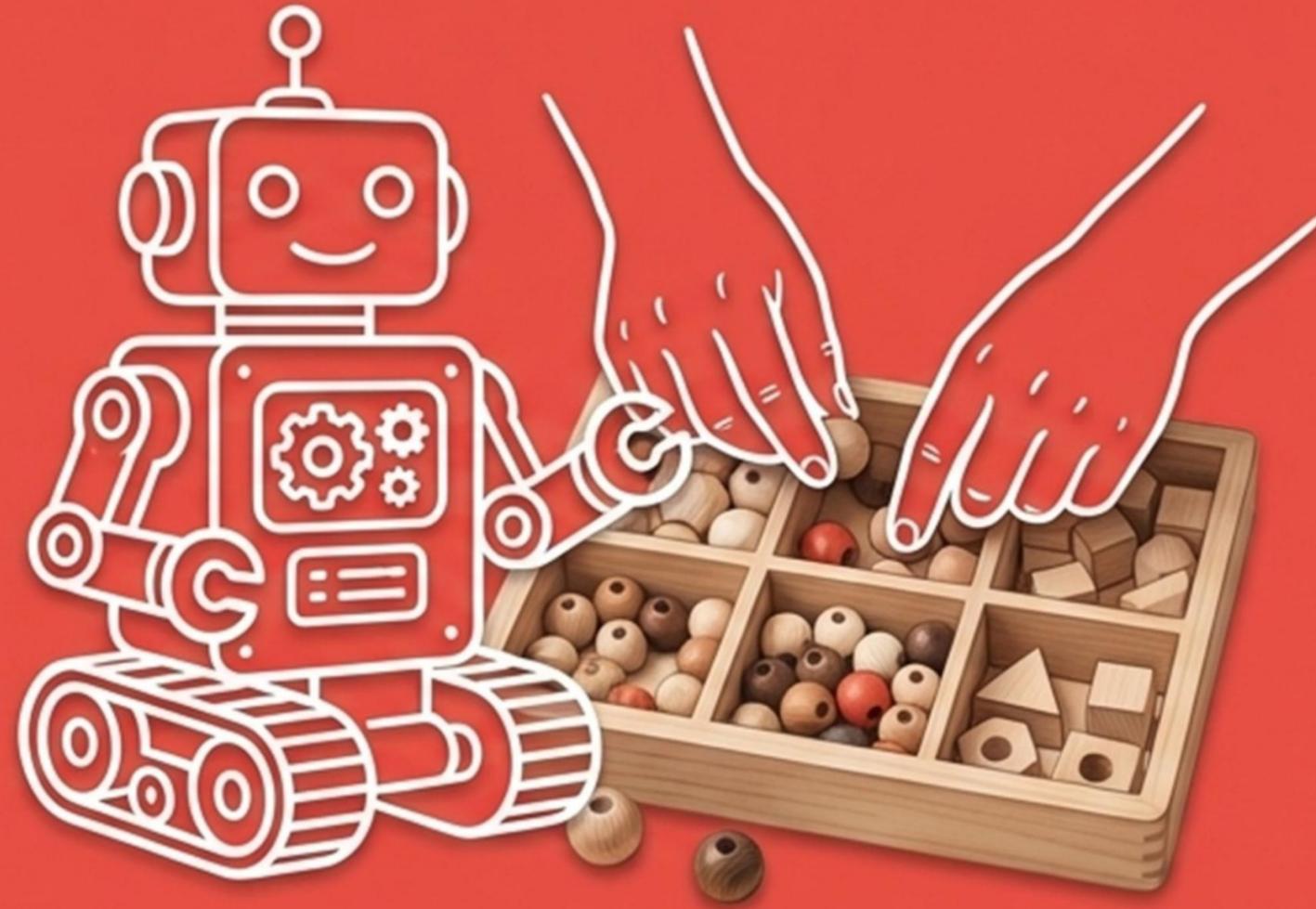


Как играть:

Рисуйте пальцем на ладошке ребенка простые фигуры или буквы. Ребенок угадывает, что вы «написали».

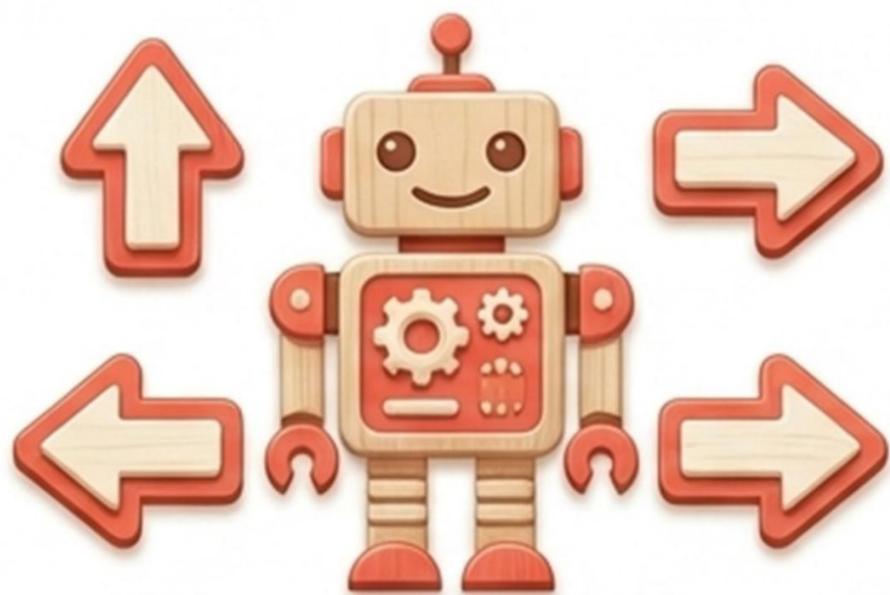
Скрытая польза:

Развивает тактильное восприятие, готовит мозг к распознаванию букв и цифр.



Блок 4: Пространство и моторика

Подготовка руки к письму и тела к ориентации
в пространстве тетради.



«Робот-помощник»

Как играть:

Ребенок – «робот», вы – «диспетчер». Даете команды: «Два шага вперед, поверни направо, подними левую руку».

Скрытая польза:

Ориентация «право-лево» напрямую влияет на то, будет ли ребенок зеркально писать буквы.



«Золушка»

Как играть:

Смешайте в миске фасоль и горох (или два вида макарон). Попросите ребенка разделить их.

Скрытая польза:

Лучшая тренировка мелкой моторики и усидчивости перед школой.

Домашняя игра

Что развивается

Школьный навык



Хлопать
на звук [Ш]



Фонематический
слух



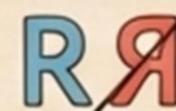
Письмо
без ошибок



Игра
в «Робота»



Ориентация
в пространстве



Правильное
написание букв
(не зеркально)



Сортировка
фасоли



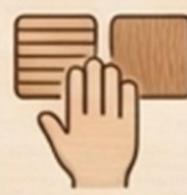
Мелкая
моторика



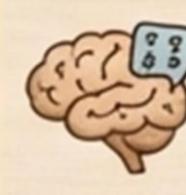
Усидчивость
и подготовка
руки к письму



Угадывание
фигур на
ладони

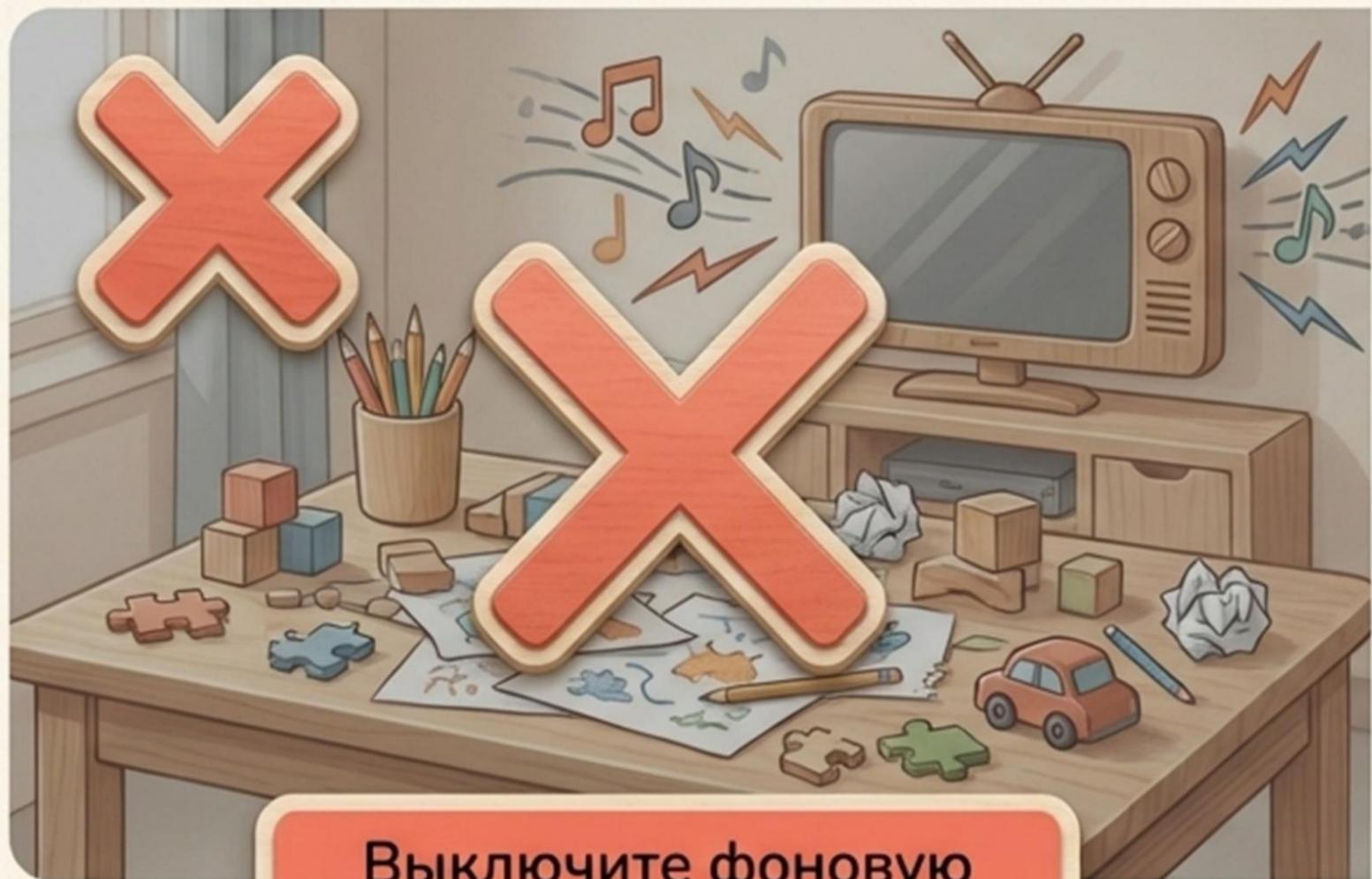


Тактильное
восприятие

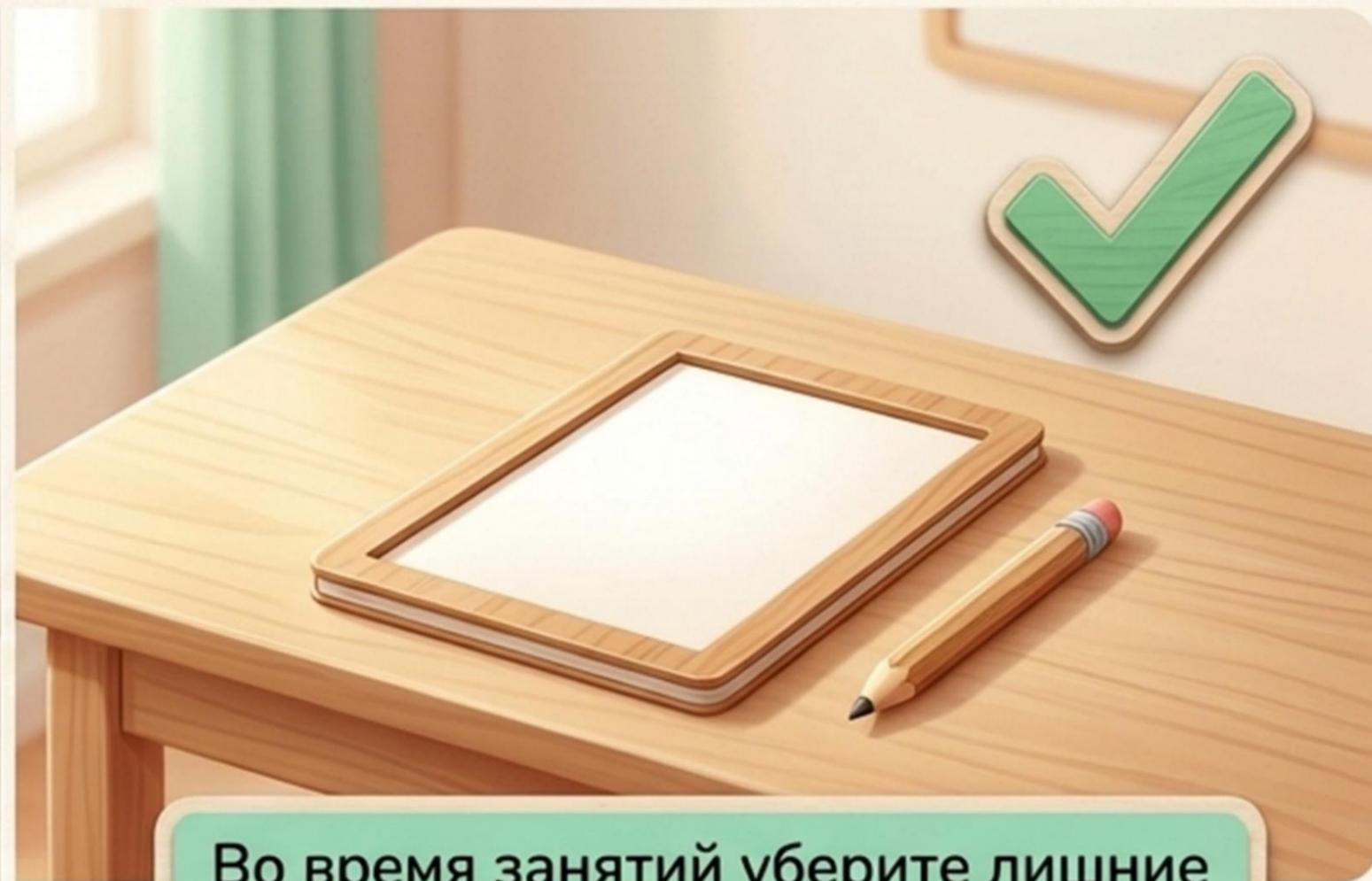


Легкое
распознавание
символов

Золотое правило: Минимум шума – максимум смысла



Выключите фоновую музыку и телевизор.



Во время занятий уберите лишние предметы с рабочего стола.

**Это поможет ребенку сфокусироваться на задаче
и гораздо меньше уставать!**